gelb auf gelb-orange

Aufgaben	**Kyu**	**6.Kyu**					
Begrüßung		X					
Jigotai		X					
Maitta		X					
Rückwärts rolle rechts		X					
Rückwärts Rolle links		X					
Seitwärts rechts		X					
Seitwärts links		X					
Vorwärts Rolle rechts		X					
Vorwärts Rolle links		X					
6 Würfe aus:		X					
O-soto-gari	8						
O-uchi-gari	7						
De-ashi-barai							
Uki-goshi	8						
O-goshi	7						
Ippon-seoi-nage	7						
Morote-seoi-nage							
Tai-otoshi							
2 Fußtechniken		X					
2 Eindrehtechnik Hauptseite		X					
2 Eindrehtechnik Gegenseite		X					
2 Kesa-gatame		X					
2 Yoko-shiho-gatame		X					
2 Tate-shiho-gatame		X					
2 Kami-shiho-gatame		X					
2 Werfen zum Halten		X					
3 Haltegriffwechsel		X					
Umdreher gegen Bank oder Bauchlage mit Haltegriff		X					
2 Randori Stand (2 Minuten)		A					
2 Randorti Boden (2 Minuten)		A					
Teilnahme am Wettkampf		B					