



Hygienekonzept 1.2

- Als Eingang wird der Haupteingang und eine der beiden Umkleidekabinen genutzt. Beim betreten und verlassen empfehlen wir einen Mundschutz. Der Mindestabstand bei Betreten und verlassen ist von den Mitgliedern sicherzustellen.
- Als Ausgang für die Judoka wird der Notausgang am Mattenraum genutzt.
- Eltern und Zuschauer dürfen die Halle nicht betreten.
- Die Duschen und Umkleiden bleiben während des Trainingsbetriebes gesperrt.
- Die Toiletten dürfen nur im Notfall genutzt werden. Nach der Benutzung muss der Benutzer und der Ort desinfiziert werden.

- Die Kinder sollen im Judoanzug zum Training kommen, somit entfällt das Umziehen in der Halle. Über den Anzug sollte ein Trainingsanzug getragen werden.
- Bei den Senioren wird die **kleine Halle** zum Umziehen genutzt. Alternativ können sich die Senioren auch in der großen Halle umziehen.

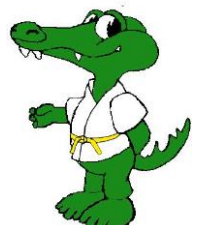
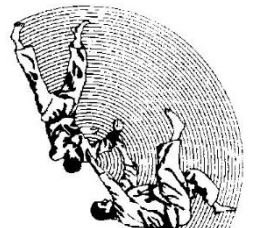
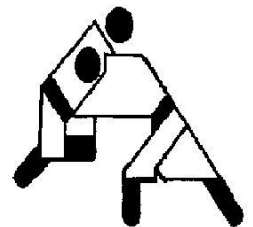
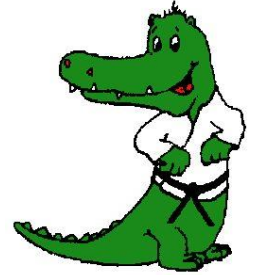
- Das Aufbauen der Matte erfolgt durch die Übungsleiter. Der Trainingsbetrieb ist so zu starten das die Matte bereits liegt. Es werden immer Felder a 3*3 Meter aufgebaut mit 1m Sicherheitsfläche. Die 9m² dienen als Trainingsraum für das Pärchen.
- Die Trainer nutzen die drei Meter zwischen den Matten und halten sich möglichst auf der mittleren roten Matte auf.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
2	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
3	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
4	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
5	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
6	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
7	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
8	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green
9	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green	Red	Green	Green	Green

- Somit können maximal **12** Pärchen gleichzeitig trainieren. Also **24** Judoka pro Training. Bei den Koalas sind das dann **12** Eltern/Kind Kombinationen.
- Bei den Koalas darf immer nur ein Kind pro Begleitperson am Training teilnehmen.

- Für die Trainingseinheit müssen sich Kids, Teens und Senioren mit einem Partner vorab anmelden.
- Die Vergabe der Trainingsplätze erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen.

柔道





Budo-Club Kamp-Lintfort e.V.

www.bc-kali.de



- Die Liste mit der Belegung wird bei **WhatsApp** mit Vornamen veröffentlicht. **Die Dokumentation der Partner und der Übungsleiter gewährleistet der Geschäftsführer.**
- Jedes Mitglied kann den Risiko Fragebogen auf der Homepage herunterladen und muss diesen zum Training mitbringen. Ohne Fragebogen kein Training. Ist eine der signifikanten Frage mit Ja beantwortet kann der Judoka nicht trainieren. Somit sein Partner dann auch nicht. Die Fragebögen werden in der Halle gelagert. Alle 14 Tage muss der Fragebogen erneut mitgebracht werden. Nach 4 Wochen wird der Fragebogen vernichtet.
- Die Trainingszeit wird verkürzt. Bei den Koalas auf 45 Minuten, bei allen anderen Gruppen auf 60 Minuten.
- Zwischen jeder Gruppe sind 15 Minuten Pause einzuplanen für das Verlassen der Halle und die Ankunft der neuen Gruppe.
- In dieser Pause wird die Matte desinfiziert.
- Die Übungsleiter halten Abstand zu den Judoka und zeigen nur mit einem anderen Übungsleiter.
- Die Übungsleiter bleiben am Mattenrand und tragen einen Mundschutz.
- Das Angrüßen und Abgrüßen findet im Stehen im Trainingsbereich statt.

Montag:

16:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Aufbauen durch die Übungsleiter
16:30 Uhr bis 17:15 Uhr	Koalas Gruppe 1
17:15 Uhr bis 17:30 Uhr	Pause - Reinigung
17:30 Uhr bis 18:15 Uhr	Koalas Gruppe 2
18:15 Uhr bis 18:30 Uhr	Pause – Reinigung
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Kids / Teens
19:30 Uhr bis 19:45 Uhr	Pause – Reinigung
19:45 Uhr bis 20:45 Uhr	Senioren
20:45 Uhr	Abbauen durch die Senioren

Freitag:

16:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Aufbauen durch die Übungsleiter
16:30 Uhr bis 17:15 Uhr	Kids
17:15 Uhr bis 17:30 Uhr	Pause - Reinigung
17:30 Uhr bis 18:15 Uhr	Kids / Teens
18:15 Uhr bis 18:30 Uhr	Pause – Reinigung
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Teens
19:30 Uhr bis 19:45 Uhr	Pause – Reinigung
19:45 Uhr bis 20:45 Uhr	Senioren
20:45 Uhr	Abbauen durch die Senioren

- Abhängig vom Zuspruch können die Gruppen dann angepasst werden.