

Wo bekomme ich noch mehr Infos?

Budo-Club Kamp-Lintfort e.V.

1. Vorsitzender

Axel Deppermann
Hertzstr. 3
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 9755687

Geschäftsführer

Dirk Schmitz
Raiffeisenstr. 10
47661 Issum
Tel.: 02835 447744

www.bc-kali.de
info@bc-kali.de

Wie hoch ist der Beitrag?

Für unter 11 Jährige 5,- € im Monat, sonst 10,- € im Monat..

Judo...

- 1.) ist eine Sport ohne Schläge und Tritte
- 2.) ist eine Verteidigungssportart
- 3.) erfordert Disziplin
- 4.) ist olympische Disziplin
- 5.) ein Ganzkörper- und Partnersport
- 6.) ist auch für Sportler ohne Kraft
- 7.) Judo fördert/fordert den ganzen Körper
- 8.) Judo kennt Wettkampf- und Breitensport
- 9.) Wer Judo beherrscht, beherrscht sich selbst
- 10.) ist vieles mehr.....

Sponsoren



SASSIST.DE



**Budo-Club
Kamp-Lintfort e.V**

Trainingsgutschein

Wann trainieren wir?

Wir trainieren Montag und Freitag von 16.30 Uhr bis 22.00 Uhr.

Welche Gruppen gibt es?

Der Verein hat eine Vielzahl von Gruppen die Judo von 3 bis ins hohe Alter ermöglichen.

Als Einstiegsgruppen gibt es die E-Jugend für 6 bis 14 jährige und die Senioren für über 14 jährige. Für 2 bis 7 jährige gibt es noch eine Eltern und Kind Gruppe bei denen ein Elternteil mit auf die Matte geht.

von 2 bis 7 Jahren mit Elternteil
Montag 16.30 – 17.45

von 6 bis 14 Jahren
Montag 17.30 – 19.00
Freitag 16.30 – 18.00

Anfänger über 14 Jahren.
Montag und Freitag 20.00 bis 21.30

Wo wird trainiert?

Die Sporthallen im Kamper Dreieck, und zwar die alten Hallen des Gymnasiums.



Umkleide 1 und 3 für die Mädchen, Umkleide 2 und 4 für die Jungen

Gutschein

Für vier Mal kostenloses Training im Budo-Club Kamp-Lintfort e.V. Einfach diesen Gutschein beim Übungsleiter abgeben.

Mitzubringen sind:

- Am ersten Abend die Eltern
- Hausschuhe oder Badelatschen
- T-Shirt / Jogginghose
- Kurze und saubere Fuß- und Fingernägel.
- Wertsachen zu Hause lassen

